



czerwiec/lipiec 2016 r.

Szanowny Pacjencie!

☐ Czy chciałbyś cieszyć się przez całe życie zdrowym i pięknym uśmiechem?

Szansą na to jest codzienne wykonywanie zabiegów higienicznych i regularne kontrole u stomatologa.

Zaniedbania w tym zakresie mogą skutkować pojawieniem się próchnicy, parodontozy, a nawet zwiększają ryzyko raka błony śluzowej jamy ustnej.

Koszty wizyt u stomatologa z powodu zaniedbań obciążą Ciebie lub NFZ.

Ten ostatni jednak, tylko w ramach refundowanych procedur (ich listę znajdziesz w gabinecie, który podpisał kontrakt na te usługi).

☐ Dlatego w trosce o swoje zdrowie, uśmiech oraz finanse:

Starannie szczotkuj zęby dwa razy w ciągu dnia (rano i po ostatnim posiłku)!

Odbywaj co pół roku wizyty kontrolne.

Będąc rodzicem dawaj dobry przykład swoim dzieciom, jak dbać o zdrowie jamy ustnej

- żaden stomatolog nie nadrobi za Ciebie zaległości i zaniedbań!

Poproś stomatologa podczas wizyty kontrolnej o ocenę stanu higieny Twojej jamy ustnej i informacje o najważniejszych dla Ciebie środkach potrzebnych do jej utrzymania.

☐ Nie pal tytoniu! Nie nadużywaj alkoholu!



Pamiętaj również, że:

- **To Ty sam wybierasz stomatologa.**
- **Do Ciebie należy też prawo podjęcia decyzji o wyborze sposobu leczenia spośród proponowanych przez niego rozwiązań.**
- **Decyzja terapeutyczna powinna uwzględniać nie tylko Twoje oczekiwania, ale także możliwości, jakie dają zastane warunki w jamie ustnej, Twój ogólny stan zdrowia, umiejętności i doświadczenie stomatologa oraz Twoje możliwości finansowe.**
- **Decyzji nie musisz podejmować natychmiast.**
- **Przeprowadzone przez stomatologa leczenie: założone wypełnienie w zębie, proteza, korona czy implant po jakimś czasie mogą wymagać wymiany, niezależnie od ich ceny.**
- **Jednak codzienne dbanie o higienę i wizyty kontrolne, pomagają przedłużyć ich trwałość i funkcjonalność.**
- **Zdarza się, że leczenie, już po jego zakończeniu, wymaga korekty. Drobna poprawa w gabinecie, w którym się ono odbyło, powinna rozwiązać ten problem.**
- **Jeśli w relacji ze stomatologiem pojawi się nawet niewielkie nieporozumienie, postaraj się wspólnie z nim jak najszybciej je wyjaśnić.**